

Recreational 1 - Open Water

Scoprire l'immersione

Il corso UTD Recreational 1 è un corso sviluppato per insegnare a persone NON brevettate a immergersi in modo sicuro e confortevole fino alla profondità di 18 metri ed iniziare a scoprire le bellezze dei nostri mari, dei laghi e delle altre acque, in sicurezza e con il massimo rispetto per l'ambiente subacqueo.

Cosa si impara

Il corso comprende lezioni teoriche (come la fisica e la fisiologia dell'immersione, la pianificazione e lo studio dei vari ambienti subacquei), lezioni pratiche, (configurazione dell'attrezzatura, assetto, trim, tecniche di pinneggiata) esercizi e procedure di sicurezza (svuotamento della maschera, condivisione dell'aria, lancio del pallone di segnalazione). Il corso insegna a diventare un subacqueo sicuro, rispettoso dell'ambiente e introduce l'allievo alle tecniche di base essenziali per la fotografia subacquea.

L'uso dello standard UTD/DIR assicura agli allievi il rispetto dei più alti standard d'insegnamento.

Quanto dura

Il corso Open Water UTD viene svolto di solito in quattro giorni, e prevede un totale di almeno 24 ore di insegnamento distribuite tra teoria, esercitazioni in acqua confinata ed in acqua libera.

Come si svolge

E' un corso completo strutturato in modo semplice ed intuitivo. Gli esercizi e le abilità vengono sperimentati in acque confinate prima di essere svolti in acqua libera. Le abilità comprendono le tecniche di snorkeling, assetto, inclinazione (trim), propulsione, i sei esercizi di base, la condivisione dell'aria, le procedure di soccorso e le abilità che riguardano la fotografia e il video. Gli esercizi in acqua vengono videoripresi in modo che gli allievi possano controllare visivamente il proprio comportamento e imparino ad autovalutarsi. Sono escluse le immersioni con decompressione e in ambienti ostruiti (grotte o relitti). Il rapporto allievi per istruttore non deve superare 6:1. L'Istruttore potrebbe diminuire il numero di allievi in condizioni ambientali particolari. Durante i corsi UTD è vietato fumare.

Cosa aspettarsi

E' il primo approccio all'immersione. In pochi giorni si scopre il fascino dell'ambiente subacqueo e si imparano le tecniche di base per immergersi in sicurezza in questo nuovo mondo.

Requisiti

- Et  minima 16 anni
- Essere in grado di nuotare per almeno 15 metri trattenendo il respiro
- Saper nuotare almeno per 185 metri in meno di 14 minuti senza fermarsi e rimanere a galla per 10 minuti

Per iniziare

- Registrarsi per mezzo della procedura online
- Completare le lezioni online del corso Recreational 1
- E' consigliato il DVD *Essentials of Recreational Diving/ Open Water Diver*

Attrezzatura necessaria

E' essenziale che gli allievi dispongano di un erogatore primario con frusta lunga 150 o 210 centimetri, altrimenti non potranno imparare ed eseguire la donazione del gas. Per pinneggiare in modo efficace le pinne non devono essere del tipo *split* (con taglio longitudinale). Il corso si svolge in stile UTD/DIR, quindi   auspicabile che gli allievi dispongano dell'attrezzatura sottoelencata:

- Configurazione con bombola singola backmount (posteriore) o sidemount (laterale)
- Erogatore primario con frusta lunga e secondario con elastico sotto il collo
- GAV (compensatore d'assetto) con sacco posteriore, imbrago e piastra
- Un dispositivo per la misurazione della profondit 
- Un dispositivo per la misurazione del tempo
- Maschera e pinne
- Un attrezzo da taglio
- Uno spool (rocchetto) con 30 metri di sagola
- Un pedagno gonfiabile a circuito chiuso (Surface Marker Buoy)
- Muta adeguata all'ambiente dell'immersione

Nota: Prima dell'inizio del corso i partecipanti devono assicurarsi di disporre dell'attrezzatura adatta. Per evitare errori,   bene contattare un rappresentante UTD prima di procedere a qualsiasi acquisto o noleggio.

Estensioni opzionali

Sidemount (se il corso   stato svolto in configurazione Backmount)

Backmount (se il corso   stato svolto in configurazione Sidemount)

Nitrox

Muta stagna