

Corso

Essentials to tech

Quanto dura

Quattro giorni

Come funziona

Otto ore di lezioni giornaliere alternando teoria, esercizi a secco e immersioni a profondità tra i 6 e i 10 metri (massimo 18 metri). Le immersioni vengono videoregistrate e riviste in aula al termine della giornata. Al massimo sei allievi per istruttore durante le sessioni in acqua. Il gas normalmente usato è il Nitrox 32.

Cosa si impara

Si acquisiscono le basi necessarie per l'immersione tecnica, ma soprattutto si impara a diventare un subacqueo competente e consapevole di sé e dell'ambiente subacqueo, e a interagire con il proprio gruppo (il team) per gestire l'immersione nella massima efficienza e sicurezza.

Argomenti principali: conoscenza dell'attrezzatura per le immersioni tecniche, programmazione dell'immersione e controlli in acqua, gestione accurata dell'assetto e del trim (inclinazione), consapevolezza e attenzione al team d'immersione e all'ambiente, vari tipi di pinneggiate compresa quella all'indietro e la rotazione sul posto (elicottero), condivisione del gas per mezzo della frusta lunga, uso del bibombola e manipolazione dei rubinetti, stesa e recupero della sagola-guida, lancio e recupero del pedagno, introduzione alla gestione delle bombole decompressive, recupero di un subacqueo intossicato da O₂.

Cosa aspettarsi

Un netto miglioramento delle proprie capacità, del proprio comfort in acqua e della sicurezza, importantissimi anche se non si intende proseguire con i corsi tecnici. Si rimane in assetto senza sforzo, ci si sposta con maggior precisione e con minore fatica, si diminuiscono i consumi e si interagisce efficacemente con il proprio team. Il controllo di alcuni aspetti tecnici dell'immersione diventa più semplice e automatico, quindi si ha maggior tempo per godere dell'immersione stessa e si rispetta meglio l'ambiente. Inoltre si acquisiscono le capacità necessarie ad affrontare i successivi corsi che riguardano l'immersione tecnica.

Prerequisiti

Almeno 18 anni d'età, brevetti ricreativi di livello avanzato e per l'uso del Nitrox, certificato medico.

Prima di iniziare

- Controllare di avere a disposizione l'attrezzatura necessaria:

http://media.wix.com/ugd/cb6828_d92c40e70cb54a3eb1647f8aa45dad78.pdf

http://media.wix.com/ugd/cb6828_a8f716f34f4c40af83c9a56ac67b52f2.pdf

- Osservare i video:

<https://www.youtube.com/watch?v=a-p7Pm0tSWM>

<https://www.youtube.com/watch?v=8sqHa1kLLks>

<https://www.youtube.com/watch?v=JIUjnXBzNlc>

<https://www.youtube.com/watch?v=c00uho7sky0>

<https://www.youtube.com/watch?v=jtpoGCzVWZs>

Lecture consigliate:

Manuale ***UTD student and diver procedures***

(per la versione in lingua italiana chiedere al proprio istruttore UTD)

Multimedia:

UTD Essentials of Technical Diving Book and DVD

Siti internet:

<https://www.facebook.com/groups/346296742611/?fref=ts>

<http://www.argentariodivers.com/#!corsi-utd/c1yl4/>

<https://www.youtube.com/user/Unifiedteamdiving>

<http://www.argentariodivers.com/>